

SCHULPSYCHOLOGIE

Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst.

- Seneca -

Liebe Schülerinnen und Schüler, sehr geehrte Eltern,

als Schulpsychologin biete ich ratsuchenden Schülern und Eltern Unterstützung im Umgang mit belastenden Ereignissen und Situationen; solche Stressfaktoren können u. a. sein:



- **Lern- und Leistungsschwierigkeiten**
→ Abklärung möglicher Ursachen und entsprechende Intervention
- **Psychische Auffälligkeiten**
z. B. Ängste, depressive Symptome, auffälliges Essverhalten
- **Erziehungsfragen**
z. B. Spannungen, häusliches Lernverhalten, Umgang mit digitalen Medien
- **Akute psychische Belastungen und Krisen**
z. B. Trennung der Eltern, Trauerfall im familiären Umfeld, traumatische Erlebnisse
- **Schwierigkeiten innerhalb des Klassenverbandes**
z. B. Ausgrenzung, Konflikte mit einzelnen Mitschülern

Die schulpsychologische Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Persönliche Sprechzeiten finden nach Vereinbarung statt.

Kontaktaufnahme ist möglich

- per E-Mail unter m.spiegelschmidt@gymbgd.de,
- persönlich (für Schüler) am Mittwoch in der 2. Pause im Beratungszimmer (R 136),
- telefonisch am Mittwoch in der 4. Stunde (10:20 bis 11:05) unter 08652/97649-135
- oder über das Sekretariat unter 08652/97649-0.

Aufgrund meiner Elternzeit ist meine Erreichbarkeit an der Schule eingeschränkt. In dringenden Fällen, die eine möglichst zeitnahe Intervention erfordern, bitte ich deshalb um Kontaktaufnahme über Herrn Spiegel-Schmidt.

Margareta Spiegel-Schmidt