

## **Liebe Schüler und Schülerinnen, sehr geehrte Eltern,**

Schulpsychologen sind Teil der Schulberatung in Bayern. Nach einem Studium der Psychologie mit schulpsychologischem Schwerpunkt sind wir Berater von Schülern, Eltern, Lehrern und Schulleitung bei schulisch bedingten Problemen. Daneben sind Schulpsychologen auch Lehrer und haben so einen guten Einblick in den Schulalltag auch aus Lehrersicht.

Schulpsychologen sind keine Psychiater oder Psychotherapeuten.

Im Mittelpunkt der schulpsychologischen Beratung – die stets kostenlos ist – steht das gemeinsame Gespräch, in dem versucht wird, das Problem genau zu erfassen, Ursachen herauszufinden und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln. Beratung ist dabei immer nur Anregung und Angebot, keine Festlegung. Die Verantwortung bleibt bei den Ratsuchenden.

Schulpsychologen unterliegen bei allen Gesprächen der Verschwiegenheitspflicht. Nur nach ausdrücklicher Erlaubnis des Ratsuchenden dürfen sie Informationen an Lehrer oder Schulleitung weitergeben.

### **Folgende Beratungsanlässe kommen häufig vor:**

- **Lern- und Leistungsschwierigkeiten** (z.B. unbefriedigender Schulerfolg, mangelnde Konzentrationsfähigkeit, Defizite im Arbeitsverhalten, Motivationsprobleme, Rechtschreibprobleme)
- **besondere Fragen der Schullaufbahn** (z.B. Untersuchung von Begabungsschwerpunkten, Förderung sehr gut begabter Kinder, Wechsel der Schulart)
- **Psychische Auffälligkeiten** (z.B. Schulangst/Prüfungsangst, depressive Symptome)
- **familiäre Probleme**
- **akute Krisen** (plötzlicher Leistungsabfall, Probleme mit Eltern, Mitschülern, Lehrern, akute Angst vor Prüfungssituationen etc.)

Daneben geben Schulpsychologen auch Unterricht im Fach Psychologie: Der Grundkurs Psychologie steht allen interessierten Oberstufelern offen.

### **Persönliche Beratungen finden stets nach Vereinbarung statt.**

Erreichbar bin ich

- per Email: [fischer@gymbgd.de](mailto:fischer@gymbgd.de)
- telefonisch immer mittwochs in der 4. Stunde (10:20-11:05 Uhr) direkt unter meiner Durchwahl 08652/97649-135
- oder in den meisten Pausen im Lehrerzimmer ☺

Julia Fischer