



## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in schwierigen Lebenssituationen und Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/jeden Lehrer ihres Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Herr Confais, StR/Herr Zeisler, OStR
die Beratungslehrkraft	Frau Eichinger, StDin
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Frau Mühlbacher
die Schulpsychologin	Frau Fischer, StRin

### Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich, kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	<b>112</b>
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

Weitere Internetseiten und Telefonnummern sind u.a.:

Im Landkreis:	
Amt für Kinder, Jugend und Familien (LRA)	<b>08651 7730</b>
Caritas Kinder- und Jugendberatung	<b>08651 762660 (Bad Reichenhall)</b> <b>08652-65533-40 (Berchtesgaden)</b>
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	<b>089 982955110</b> <a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>