



- Modul:** Lerntraining
- Jahrgangsstufe:** 5
- LeiterIn:** Margareta Haslberger
- Zeitlicher Umfang:** 4 x 60 min
- Teilnehmerzahl:** ca. 25 (je nach Klassenstärke)

Inhalt:

Kurzbeschreibung

Das Lerntraining vermittelt den Schülerinnen und Schülern der 5. Jahrgangsstufe Kompetenzen, die ein selbstständiges Lernen und Arbeiten ermöglichen bzw. darauf vorbereiten. Im Zuge des Trainings können die Schüler ihr eigenes Lern- und Arbeitsverhalten reflektieren und praxisorientierte Strategien an diversen Stationen einüben. Außerdem wird durch den vielfältigen Methodeneinsatz ein kommunikatives und soziales Miteinander innerhalb der Klasse gestärkt. Neben der Schulpsychologin und Jugendsozialarbeiterin moderieren und gestalten ausgewählte Lerncoaches die Trainingseinheiten.

Ablauf

- Einheit 1: „Ordnung ist das halbe Leben“
- Einheit 2: „Hausaufgaben und Prüfungen – Yes, I can“
- Einheit 3: „Vokabellernen leicht gemacht“
- Einheit 4: „Entspannt in Prüfungssituationen“

Ziele

- Reflexion des eigenen Lern- und Arbeitsverhaltens
- Umsetzung praxisorientierter Strategien und Techniken
- Selbstgesteuertes Lernen und selbstständige Vorbereitung auf Prüfungen
- Vorbeugen von Prüfungsangst