



**Modul:** Raus aus Hotel Mama - How to deal with reality

**Jahrgangsstufe:** Q12

**LeiterIn:** Rosi Garbe

**Zeitlicher Umfang:** 2 Nachmittage/13.30 Uhr - 16 Uhr

**Teilnehmerzahl:** 30

**Inhalt:**

1. How to behave: Allgemeine Verhaltensregeln

- Kommunikation/ menschliche Distanzzonen
- Gesellschaft/ die ersten sieben Sekunden
- Festliche Anlässe
- Der Umgang mit dem Handy
- Soziale Netzwerke und Cybermobbing

2. How to eat: Wie esse ich was richtig?

- Ablauf von Geschäftsessen
- Verhalten als Gast
- Umgang mit dem Gedeck
- Interkulturelle Situationen

3. How to dress: Der perfekte Dresscode für alle Lebenslagen

- Casual, Smart Casual, Business Casual
- Passend gekleidet im Ausland
- Die Krawatte und ihre "Tücken": Der Knoten

4. How to be independent: Der Weg in die Selbständigkeit

- Tipps für den Auszug aus Hotel Mama/Was muss ich dringend beachten?
- Wie finanziere ich meine neu gewonnene Freiheit?
- Möglichkeiten für Unterkünfte
- Organisation meines "Single-Haushaltes"/Wie optimiere ich meinen Tagesablauf?
- Wie koche ich günstig und dennoch gesund?
- Staatliche Anlaufstellen für Zuschüsse

- Das ganze Leben ist ein Quiz - Prüfungsvorbereitung

## 5. Allgemeine No-Gos

- in der Familie

- Elektronische No-Gos

- No-Gos im Berufsleben

## 6. Abschlusstest/Fragebogen