

Modul: Time Management
Jahrgangsstufen: 10 und 11
Leiter: Aicher, Hornung
Zeitlicher Umfang: 2 x 90 min
Teilnehmerzahl: offen



Inhalt:

Besonders auf dem Weg zum wird es zunehmend wichtig, sich seine Zeit sinnvoll einzuteilen. Viele Schulaufgaben, Tests, Familie, Freunde und Freizeit wollen unter einen Hut gebracht werden.

Im Rahmen des Moduls "Time Management" bekommen die Schülerinnen und Schüler die Gelegenheit, eigene Gewohnheiten anhand von Tests zu hinterfragen. Anschließend erhalten sie hilfreiche Tipps für die Organisation ihres Tagesablaufs.

1. Einheit:

- Wie gut gelingt mir Zeitmanagement bisher?
- Selbsttest: Selbstführung
- Gutes Zeitmanagement:
 - a. Prioritäten bestimmen
 - b. Richtig planen
 - c. Aufgaben abgeben bzw. Teamarbeit gut aufteilen
 - d. Infostress abschaffen
 - e. Ordnung schaffen
- Vorstellen verschiedener Modelle zur Zeitplanung

2. Einheit:

- Organisationscheck
- Arbeiten mit Zielen
- Simplify-Time-Test
- Meine persönlichen Antreiber
- Mein Weg zur ersten Klausur
- Mein Weg zum Abitur
- Leitfragen zum Selbstcoaching